

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## RESPETO

Un sentimiento de profunda admiración por alguien o algo

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa RESPETO para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

Describe a una persona a la que has respetado por mucho tiempo.

**Presente**

Comparte un ejemplo de un acto de respeto.

**Futuro**

Describe una manera en la que puedes mostrar respeto por tu cuerpo.

### Conexión del mundo real

**Familia**

¿Cómo muestras el respeto en tu familia?

**Ambiente de aprendizaje**

Describe una manera en la que puedes mostrar respeto en tu ambiente de aprendizaje.

**Comunidad**

Describe un lugar en tu comunidad que tiene reglas que las personas deben seguir para mostrar respeto.

**Conexión académica****Artes del lenguaje inglés**

Escribe una carta a una persona a la que respetas, describiendo cómo te ha inspirado.

**Estudios Sociales**

Describe algunos signos comunes de respeto que difieren de una cultura a otra.

**CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)**

¿Qué emoji podrías usar para mostrar respeto en un texto?

**Dato curioso**

Incluso los delfines muestran respeto por sus amigos al dirigirse a ellos por sus nombres, que suenan como clics, silbidos y gemidos.