

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

RESPETO

Un sentimiento de profunda admiración por alguien o algo

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa RESPETO para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe a una persona a la que has respetado por mucho tiempo.

Presente

Comparte un ejemplo de un acto de respeto.

Futuro

Describe una manera en la que puedes mostrar respeto por tu cuerpo.

Conexión del mundo real

Familia

¿Cómo muestras el respeto en tu familia?

Ambiente de aprendizaje

Describe una manera en la que puedes mostrar respeto en tu ambiente de aprendizaje.

Comunidad

Describe un lugar en tu comunidad que tiene reglas que las personas deben seguir para mostrar respeto.

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Escribe una carta a una persona a la que respetas, describiendo cómo te ha inspirado.

Estudios Sociales

Describe algunos signos comunes de respeto que difieren de una cultura a otra.

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Qué emoji podrías usar para mostrar respeto en un texto?

Dato curioso

Incluso los delfines muestran respeto por sus amigos al dirigirse a ellos por sus nombres, que suenan como clics, silbidos y gemidos.